

## 2.4 IL PIACERE DEL MOVIMENTO



**Un viaggio in ascolto del corpo attraverso immaginari che ne rivelano le potenzialità innate. Un'occasione per lasciar parlare i nostri corpi nel loro linguaggio unico, come dono a noi stessi e a chi ci sta intorno. Movimento e piacere si incontrano. Libertà d'espressione e voglia di condividere.**

**Giorno e orario:** martedì 2 aprile 2024, 14.00 - 16.00 (incontro singolo)

**Luogo:** Centro Diurno ATTE, Via Beltramina 20A, Lugano

**Iscrizione:** inviare un'e-mail a [cdlugano@atte.ch](mailto:cdlugano@atte.ch) oppure chiamare il numero 091 972 14 72, entro una settimana prima rispetto al giorno dell'incontro

**Pagamento:** 5 franchi

**Guidati da:** Sophie Annen

**Numero partecipanti:** minimo 4, massimo 10 persone

**Note:** indossare vestiti comodi. Si può praticare scalzi, in piedi o da seduti

Gli iscritti saranno avvertiti solo nel caso in cui il corso non venisse organizzato.  
Ogni partecipante deve essere personalmente assicurato contro gli infortuni.